



Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																																																									
 eatrend Ebéd	Középiskola A	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérrrel	Rántott leves Pirított kenyérkockával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizszel	Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Farsangi fánk Baracklekvárral Porcukorral																																																									
		Energia: 1,009.24 Kcal / 4,218.62 KJ	Energia: 816.22 Kcal / 3,411.80 KJ	Energia: 1,111.29 Kcal / 4,645.19 KJ	Energia: 957.82 Kcal / 4,003.69 KJ	Energia: 1,331.64 Kcal / 5,566.26 KJ																																																									
		<table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> <tr> <td>40.03 g</td> <td>55.09 g</td> <td>17.20 g</td> <td>24.86 g</td> <td>33.00 g</td> <td>4.27 g</td> <td>37.62 g</td> <td>56.47 g</td> <td>16.70 g</td> <td>40.35 g</td> <td>44.09 g</td> <td>12.35 g</td> <td>33.67 g</td> <td>65.11 g</td> <td>11.30 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	40.03 g	55.09 g	17.20 g	24.86 g	33.00 g	4.27 g	37.62 g	56.47 g	16.70 g	40.35 g	44.09 g	12.35 g	33.67 g	65.11 g	11.30 g	<table border="1"> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>88.66 g</td> <td>5.37 g</td> <td>3.71 g</td> <td>105.00 g</td> <td>20.10 g</td> <td>6.37 g</td> <td>111.47 g</td> <td>0.05 g</td> <td>3.68 g</td> <td>99.53 g</td> <td>1.07 g</td> <td>4.26 g</td> <td>151.56 g</td> <td>29.68 g</td> <td>2.39 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	88.66 g	5.37 g	3.71 g	105.00 g	20.10 g	6.37 g	111.47 g	0.05 g	3.68 g	99.53 g	1.07 g	4.26 g	151.56 g	29.68 g	2.39 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																															
		40.03 g	55.09 g	17.20 g	24.86 g	33.00 g	4.27 g	37.62 g	56.47 g	16.70 g	40.35 g	44.09 g	12.35 g	33.67 g	65.11 g	11.30 g																																															
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																	
88.66 g	5.37 g	3.71 g	105.00 g	20.10 g	6.37 g	111.47 g	0.05 g	3.68 g	99.53 g	1.07 g	4.26 g	151.56 g	29.68 g	2.39 g																																																	
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9		1,7,9		1,3,7,9,10,(12)		1,3,7,10,(12)																																																							
 eatrend Ebéd	Középiskola B	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Lenmagos húsgolyó Burgonyapürével	Erőleves Lecsós sertésragu Tarhonyával	Rántott leves Pirított kenyérkockával Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérrrel	Sajtgaluskaleves Reszelt máj Hagymás tört burgonyával	Lencseleves Rizsfelfújt Baracklekvárral																																																									
		Energia: 977.28 Kcal / 4,085.03 KJ	Energia: 1,082.48 Kcal / 4,524.77 KJ	Energia: 914.50 Kcal / 3,822.61 KJ	Energia: 671.06 Kcal / 2,805.03 KJ	Energia: 1,027.60 Kcal / 4,295.37 KJ																																																									
		<table border="1"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsv</th> </tr> <tr> <td>30.01 g</td> <td>54.26 g</td> <td>14.92 g</td> <td>37.61 g</td> <td>63.13 g</td> <td>15.05 g</td> <td>32.56 g</td> <td>47.79 g</td> <td>11.39 g</td> <td>33.32 g</td> <td>23.70 g</td> <td>5.00 g</td> <td>32.54 g</td> <td>17.11 g</td> <td>5.83 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	30.01 g	54.26 g	14.92 g	37.61 g	63.13 g	15.05 g	32.56 g	47.79 g	11.39 g	33.32 g	23.70 g	5.00 g	32.54 g	17.11 g	5.83 g	<table border="1"> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td>92.10 g</td> <td>0.31 g</td> <td>4.92 g</td> <td>89.60 g</td> <td>0.00 g</td> <td>8.22 g</td> <td>86.69 g</td> <td>1.05 g</td> <td>1.92 g</td> <td>80.14 g</td> <td>0.07 g</td> <td>8.26 g</td> <td>184.76 g</td> <td>67.88 g</td> <td>2.13 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	92.10 g	0.31 g	4.92 g	89.60 g	0.00 g	8.22 g	86.69 g	1.05 g	1.92 g	80.14 g	0.07 g	8.26 g	184.76 g	67.88 g	2.13 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																															
		30.01 g	54.26 g	14.92 g	37.61 g	63.13 g	15.05 g	32.56 g	47.79 g	11.39 g	33.32 g	23.70 g	5.00 g	32.54 g	17.11 g	5.83 g																																															
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																	
92.10 g	0.31 g	4.92 g	89.60 g	0.00 g	8.22 g	86.69 g	1.05 g	1.92 g	80.14 g	0.07 g	8.26 g	184.76 g	67.88 g	2.13 g																																																	
1,3,7,9		1,3,9		1,9		1,3,7,9		1,3,7,10,(12)																																																							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 19.

Élelmezésvezető